

## みくに茶屋



### じねんじょの刺身 1,200円

天然自然薯を使った料理が自慢。中でもすり下ろし自然薯を海苔で包み、自家製だし醤油につけていただく「じねんじょの刺身」は、天然の自然薯ならではの風味や食感を存分に堪能できる逸品です。

河合昌子さん  
天然の自然薯を是非  
味わってください！



## Resto



### じねんじょチップス 600円

豊富に揃うウイスキーや季節のフルーツを使ったカクテルが人気のバー。お酒とともに是非味わいたいのは、スライスした自然薯を油で揚げた「じねんじょチップス」。濃厚な味と香りがクセになります。

小出 遼さん  
じゃがいもとの味の  
違いを楽しんで！



## 駒寿し



### 自然薯とろろしゃぶしゃぶ 3,500円

鮮度抜群の海鮮はもちろん、A5等級の飛騨牛を使った料理もこの名物。だしにくぐらせた霜降り肉を自然薯に浸けていただく「自然薯しゃぶしゃぶセット」は、野菜とうどんも付いて大満足のセットです。

吉本恵一さん  
自然薯の風味を纏った  
飛騨牛は絶品です！



## 日本料理 鰻料理 あいみ



### 季節野菜と自家製ゆばの自然薯グラタン

単品 770円 定食 1,470円

要予約  
平日ランチのみ

四季折々の食材を使った料理が自慢。「季節野菜と自家製ゆばの自然薯グラタン」は、自家製ゆばの他、すり下ろしとチップス、角切りの自然薯がたっぷり。豆乳を用いたホワイトソースとの相性も抜群です。

加藤雅山さん  
焼いて風味が増した  
自然薯は格別です！



## 焼肉 大廣園 土岐本店



### 自然薯ステーキ丼 2,800円

要予約 土日ランチのみ

一頭買いで仕入れる飛騨牛を使った人気の焼肉店。すり下ろした自然薯とミディアムレアに焼き上げたA5等級の飛騨牛をのせた「自然薯ステーキ丼」は、まさに絶品！潰した卵黄を絡めて食べても◎。

金井泰昭さん  
採算度外視の究極の  
ステーキ丼です！



## ながゑ



### 自然薯とろろ付きざるうどん 1,100円

もっちりとした食感の手打ちの細麺が評判の麺料理店。「自然薯とろろ付きざるうどん」はうどんやそばのつゆに用いるだしをくわえた自然薯とろろが味の決め手。とろろうどん（そば）も用意しています。

※数に限りあり。なくなり次第終了

永江雅明さん  
自然薯とろろの風味を  
堪能してください！



## 手打ちうどん 郁兵衛



### じねんじょころうどん 1,000円

すべての食材にこだわるうどんの名店。「じねんじょころうどん」は、自慢のだしと小麦が香る麺、そして自然薯の風味が一度に味わえる至福の一品。その場ですり下ろす本わさびも心地良いアクセントに。

林 郁男さん  
自慢のうどんと自然薯を  
ご賞味ください！



## 美濃寿司



### 自然薯の磯部揚げ 660円 自然薯の軍艦寿司 3貫 660円

寿司ネタは三河湾や伊勢湾で獲れた天然魚介を中心に全国各地から厳選。シャリとの相性が良い「自然薯軍艦寿司」や香ばしい「自然薯磯辺揚げ」は土岐市産の自然薯を使った店主自慢のメニューです。

市川幸昌さん/市川一幸さん  
がんこ親父が振る  
寿司を食べに来て！





大地の恵みを  いただきます

# 土岐のじねんじょ食堂!

## 土岐市と自然薯について

土岐市では、お正月の2日に自然薯をすりおろした「とろろご飯」を食べる「二日とろろ」と呼ばれる風習があります。山間で暮らす土岐の人々にとって、自然薯は身近な食材でありながら、お正月や特別な日に食べる高級品だったのでしょう。

自然薯には**食べ物の消化や栄養効率**を高める働きがあります。お正月のご馳走を食べたお腹を休ませるという意味で二日とろろは理に合っているのです。

また、「山のうなぎ」といわれるほど滋養強壮効果があることから、家系が末永く続くことを願う縁起物として食されていたかもしれません。

このように土岐市では、自然薯は特別な時に食べる高級食材として認知されていましたが、**土岐市の味をぜひ市内外の方にも気軽に味わっていただきたい**、一年中この大地の恵みを多くの人々に味わっていただきたい。そんな思いから、このたび市内の飲食店が中心となって「土岐のじねんじょ食堂」というグループを結成しました。

そして、和食店のみならず、焼肉店、ダイニングバーなど様々なジャンルの飲食店の店主たちが、腕によりをかけて自然薯メニューを完成させました。**是非、自慢の自然薯料理を食べに土岐市へお越しください。**



## Jinenjo Gourme in Toki



### Resto

土岐市泉岩畑町2-61  
CASAROSA B1  
0572-56-7739

休 月曜日  
🕒 19:00-1:00



### ながお

土岐市泉仲森町2-13  
0572-54-9488

休 金曜日  
🕒 11:00-14:30 🕒 16:30-20:30



自然薯は**ビタミンE**が長芋の20倍!  
美容効果抜群!  
食物繊維も豊富な健康食材です!



### 駒寿し (要予約)

土岐市泉町久尻44-10  
0572-54-5151

休 水曜日  
🕒 11:30-14:00 🕒 17:30-22:00 (LO.20:30)



### 焼肉 大廣園 土岐本店 (要予約)

土岐市泉仲森町1-8-2  
050-5484-5834

休 年中無休  
🕒 【土日】11:00-14:00  
🕒 【月-金】 【金・土】  
17:00-23:00 16:00-24:00  
【日・祝】  
16:00-23:00



### 美濃寿司

土岐市泉町久尻43-8  
0572-54-6318

休 月曜日  
🕒 11:30-14:00 🕒 17:30-22:00



### 手打ちうどん 郁兵衛

土岐市下石町378  
0572-57-2961

休 火・水・木曜日  
🕒 11:00-(無くなり次第終了)



### みくに茶屋

土岐市鶴里町柿野3038-1  
0572-52-3374

休 第1、第3木曜日・毎週金曜日  
🕒 10:00-16:00 (自然薯がなくなり次第終了)



### あいみ

土岐市妻木町1939-5  
0572-57-6015

休 毎週月曜日・  
第1、第3、第5火曜日  
🕒 11:30-14:00 🕒 17:30-21:30  
(日曜日20:30まで)



### じねんじょMAP

休 定休日  
🕒 営業時間【昼】 🕒 【夜】